

## **OBIETTIVI MINIMI**

Dipartimento	A048- SCIENZE MOTORIE
Disciplina	SCIENZE MOTORIE
Anno scolastico	2023-24
Classe	2.CL_OM_ScienzeMotorie
Data	11.06.2024

## OBIETTIVI MINIMI

COMPETENZE	ABILITA'/CAPACITA'	CONOSCENZE
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Partecipare attivamente allo svolgimento dell'attività didattica</li> <li>-Riconoscere il ruolo espressivo della propria corporeità</li> <li>-Imparare a riconoscere le proprie abilità</li> <li>-Esercitare la pratica motoria e sportiva</li> <li>-Confrontarsi con gli altri tramite l'esperienza sportiva</li> <li>-Utilizzare alcuni strumenti ed attrezzature specifiche della disciplina</li> <li>-Adottare comportamenti responsabili a tutela della sicurezza personale e degli altri in ambiente sportivo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Rielaborare schemi motori semplici</li> <li>- Produrre semplici sequenze motorie individuali e collettive anche in maniera guidata.</li> <li>-Applicare le regole di base degli sport individuali e di squadra praticati</li> <li>-Applicare i principi basilari di prevenzione per la sicurezza personale ed altrui nei differenti ambienti di lavoro</li> <li>-Manifestare emozioni e stati d'animo</li> <li>-Interagire all'interno del gruppo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-I concetti essenziali relativi all'attività motorio-sportiva (conoscere il proprio corpo, i movimenti di base, le qualità motorie)</li> <li>Semplici modalità codificate di comunicazione</li> <li>-Alcuni linguaggi non verbali</li> <li>-Gli sport individuali e di squadra praticati a scuola (nozioni di base)</li> <li>-I principi fondamentali sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni</li> <li>-Alcune nozioni fondamentali di anatomia funzionale</li> </ul>

