

OBIETTIVI MINIMI

Dipartimento	A048- SCIENZE MOTORIE
Disciplina	SCIENZE MOTORIE
Anno scolastico	2022-23
Classe	1.MU_OM_ScienzeMotorie
Data	9.06.2023

OBIETTIVI MINIMI

COMPETENZE	ABILITA'/CAPACITA'	CONOSCENZE
<ul style="list-style-type: none"> -Partecipare attivamente allo svolgimento dell'attività didattica -Riconoscere il ruolo espressivo della propria corporeità -Imparare a riconoscere le proprie abilità -Esercitare la pratica motoria e sportiva -Confrontarsi con gli altri tramite l'esperienza sportiva -Utilizzare alcuni strumenti ed attrezzature specifiche della disciplina -Adottare comportamenti responsabili a tutela della sicurezza personale e degli altri in ambiente sportivo 	<ul style="list-style-type: none"> -Rielaborare schemi motori semplici - Produrre semplici sequenze motorie individuali e collettive anche in maniera guidata. -Applicare le regole di base degli sport individuali e di squadra praticati -Applicare i principi basilari di prevenzione per la sicurezza personale ed altrui nei differenti ambienti di lavoro -Manifestare emozioni e stati d'animo -Interagire all'interno del gruppo 	<ul style="list-style-type: none"> -I concetti essenziali relativi all'attività motorio-sportiva (conoscere il proprio corpo, i movimenti di base, le qualità motorie) Semplici modalità codificate di comunicazione -Alcuni linguaggi non verbali -Gli sport individuali e di squadra praticati a scuola (nozioni di base) -I principi fondamentali sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni -Alcune nozioni fondamentali di anatomia funzionale

